

[miyamori_48]

活動タイトル	エコクッキング
実施日	2010年5月22日 13:00~15:00
場所	えんどう桔梗マタニティクリニック（函館市）
対象数	18人
内容	<p>医療機関として北海道で初めて、環境省策定の環境経営システム「エコアクション21」を取得したクリニックの主催で、『なるべくCO₂を出さずに料理や生活する工夫』をテーマに、保温調理の実習と「家庭の省エネ大事典2010年版」を使った講座を実施しました。</p> <p>保温調理のメニューは、地元の食材を使った“野菜を食べるスープ”“豚肉の紅茶煮”“なめらかエコプリン”。保温調理でご飯も炊き、エネルギーを効率的に使って調理する方法を体験していただきました。</p> <p>今回の講座は、クリニックのEA21認証取得のアドバイザーを担当された山澤推進員の紹介により、認証取得後初の環境講座として企画実施されたものです。</p>
実施写真等	 